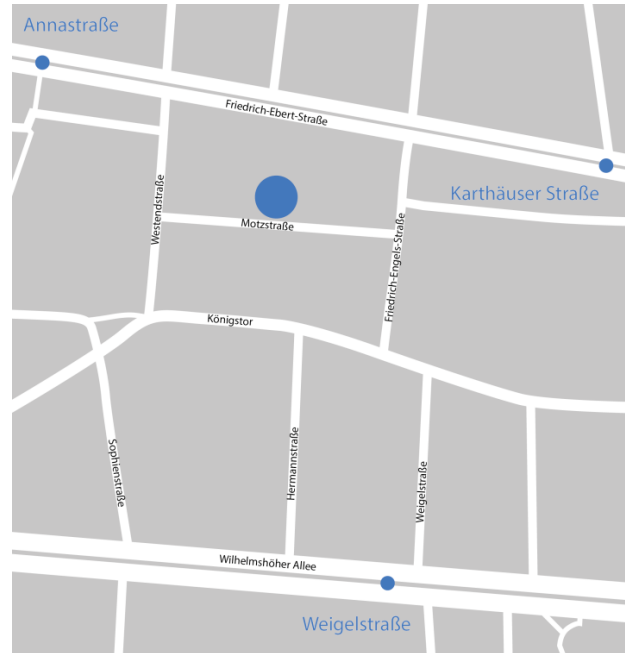


„Unsere Wünsche sind  
Vorgefühle der Fähigkeiten,  
die in uns liegen,  
Vorboten desjenigen,  
was wir zu leisten imstande  
sein werden.“

*Johann Wolfgang von Goethe*



**Praxisraum:  
Motzstraße 4  
34117 Kassel**

**Tramlinien 1 und 3 (Weigelstraße)  
sowie 4,7 und 8 (Karthäuser Straße)**

**Terminvereinbarung:  
0178 1661333  
stb-josuttis@gmx.de**

„Wir können den  
Wind nicht ändern,  
aber die Segel  
anders setzen.“

*Aristoteles*

# Systemische Therapie und Beratung

*Lisa Josuttis  
Diplom-Sozialpädagogin*



**Lisa Josuttis**  
*Diplom-Sozialpädagogin*

langjährige Berufserfahrung in unterschiedlichen Feldern der Kinder- und Jugendhilfe:  
Erziehungsbeistandschaft, Sozialpädagogische Familienhilfe, Jugendwohngruppe, Einzelbetreuungen, Jugendamt/Allgemeiner Sozialer Dienst

Fachkraft für Kinderschutz  
im Sinne des § 8a SGB VIII

Zertifizierte Systemische  
Familientherapeutin und Beraterin

## Systemische Therapie und Beratung

Die Systemische Therapie betrachtet den Menschen nicht isoliert, sondern in seinem Zusammenwirken mit den unterschiedlichen sozialen Gefügen, denen er angehört.

Wenn das soziale Miteinander aus dem Gleichgewicht gerät, sind alle betroffen und alle aufgefordert, ihre Position neu zu bestimmen.

Das Problem selbst birgt dabei bereits die Lösung in sich und es sind die richtigen Fragen, die zu neuen Erkenntnissen und passenden Antworten führen.

Bereits kleine Impulse des Einzelnen können große Auswirkungen auf das gesamte Gefüge haben und letztlich zu einer neuen Balance des gesamten Systems führen.

### Ich möchte Sie unterstützen:

- neue Sichtweisen auf Ihr Problem zu gewinnen,
- die Ursachen von Konflikten und Ihren eigenen Anteil daran zu erkennen,
- neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten zu erarbeiten,
- im Bewusstsein Ihrer Stärken und Ressourcen alternative Lösungswege zu erproben,
- sich selbst wieder als kompetent und handlungsfähig zu erleben und
- einen zufriedenstellenden Umgang mit sich selbst und Ihrem Umfeld zu entwickeln.

### Ich biete Ihnen an:

- Systemische Familientherapie und Beratung
- Beratung und Begleitung in Krisensituationen
- Elterncoaching